



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **18.05.2026** bis **24.05.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

21

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 18.05.2026		Essen 1	Hähnchenbrustfilet, Soße, Kohrabirahm und Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	grüne Bohnen Eintopf mit Kaßlerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananas Kompott	0,70 €	9
Dienstag 19.05.2026		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Nudeln mit Schinken Tomatensoße	6,40 €	A,G
		Dessert	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	0,70 €	G,E 9
Mittwoch 20.05.2026		Essen 1	Backfisch mit Erbsen und Kartoffelpürree	8,80 €	A,C,D,G
		Essen 2	Soljanka	6,40 €	I
		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	9
Donnerstag 21.05.2026		Essen 1	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Freitag 22.05.2026		Essen 1	Blumenkohl-Käse-Medaillons in heller Soße mit Kartoffeln	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G 9
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €	9
Sonntag 23.05.2026		Essen 1	Schwarzwurzeintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	9,1
Sonntag 24.05.2026		Essen 1	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Vanillepudding mit Erdbeersoße	0,70 €	G 9

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff	<u>Allergene</u>	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
2 - mit Konservierungsstoff		B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
3 - mit Geschmacksverstärker		C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 - mit Antioxidationsmittel		D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 - Schwefeldioxid und Sulfite		E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat		F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 - Wachse und Schellack		H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)		G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe		I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 - mit Aromastoffe		J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
		K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
		L = Schwefeldioxid und Sulfit
		M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
		N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!
* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***